

令和6年度 秋のスポーツ教室 教室内容

※申込用紙に、番号と教室名をご記入ください。

対象	番号	教室名	開催日				曜日	時間	会場	定員	指導者
			9月	10月	11月	12月					
高校生以上	1	エアロビクスで健康になろう	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8		金	9:30～10:50	総合体育館 サブアリーナ	30	市川妙子
	2	アロマヨガ	7・14・21・28	5・19・26	2・9・16		土	11:00～12:00	中央体育館 武道場	20	三樹ひろみ
	3	みんなで楽しくバドミントン	3・10	1・8・22・29	12・19・26	3	火	9:00～11:00	総合体育館 サブアリーナ	30	吉田 保
	4	元気はつらつバドミントン	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6		水	19:00～20:45		30	神谷昭賢
	5	中高年ラージボール卓球	21・28	5・12・26	2・9・16	14・21	土	13:00～15:00	総合体育館 卓球場	20	卓球協会
高校生以上 女性	6	しなやか健康体操	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6		水	9:15～10:50	総合体育館 武道場	20	榊原節子
	7	女性ソフトテニス	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6		水	9:00～11:00	西尾公園 テニスコート	30	ソフトテニス協会
	8	女性テニス	19・26	3・10・17・24・31	7・14・21		木	9:00～11:00	善明市民広場 テニスコート	25	嶋崎文彦
小学生	9	初めてのスケートボード 第1部 未経験・未受講者対象	7・14・21・28	5・12・19	2・9・16		土	9:30～10:20	中原インターチェンジ 高架下スポーツ施設	20	松金 暁 石川 紘
	10	初めてのスケートボード 第2部 経験者対象	7・14・21・28	5・12・19	2・9・16		土	10:30～11:20		25	
	11	小学生エンジョイ卓球 ★障がい者、3名参加者募集!!	7・14・21・28	5・12・19・26	2・9		土	19:00～20:45	中央体育館 卓球場	20 (3)	卓球協会
小学生 6年生	12	初めてのバレーボール		1・8・22・29	12・19・26	3・10・17	火	17:30～19:00	総合体育館 サブアリーナ	15	中村裕介 他
年長児	13	わんぱくキッズかけっこ& ボールを使う運動教室	6・13・20	4・11・18	1・8・15・22		金	17:15～18:30	総合体育館 武道場	20	中村里佳 柵木真里子
親子 (1歳以上、未就園児)	14	親子ふれあい体操	5・12・19・26	3・10・17・24・31	7		木	9:30～10:50		20組	
	15	親子トリム& パパママフィットネス	19・26	3・10・17・24・31	7・14・21		木	9:30～10:50	吉良野外趣味活動 施設	15組	NPO法人アイティア C体操協会